|  |
| --- |
| **ОПИСАНИЕ СЛУЧАЯ (ОС)** |

**1. ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ** уф-ОС-1/22

|  |  |
| --- | --- |
| 1.1 Общее количество встреч с клиентом/семьей *(цифрой)* |  |
| 1.2 Даты начала и окончания работы  *(необходимо указать обе даты)* |  |
| 1.3 Формат встреч ***(лишние пункты необходимо удалить)*** | * очно * онлайн * смешанный формат |
| 1.4 На какой стадии находится работа ***(лишние пункты необходимо удалить)*** | * работа продолжается * работа закончена * работа закончена, но возможно продолжение |

**2. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ о клиенте/СЕМЬЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| 2.1 Имя члена семьи, обратившегося за помощью ***(без фамилии)*** |  |
| 2.2 Кто «идентифицированный пациент» | * ребенок * взрослый * супружеская пара * другое (указать) |
| 2.3 Имя, возраст, семейный статус клиента/партнеров/супругов/ родителей/ законных представителей/опекунов/ приемных родителей/ отчима и мачехи/ ***(для партнеров обозначить статус отношений)*** |  |
| 2.4 Профессиональная и социальная активность всех членов семьи (работа, школа, д/с, домашнее образование; кружки и спорт) |  |
| 2.5 Кто из членов семьи проживает вместе, под одной крышей |  |
| 2.6 Имя, возраст, семейный статус, социальная активность членов расширенной семьи |  |
| 2.7 Данные из истории семьи: важные события и даты, включая прародительские семьи ***(описать раздельно)*** |  |

*\*****Генограмма*** *должна быть представлена отдельным файлом (это может быть скан или фотография схемы в хорошем разрешении) или в качестве последней страницы карты*

**3. ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА с клиентом/СЕМЬЕЙ**

|  |  |
| --- | --- |
| 3.1 Дата |  |
| 3.2 Продолжительность встречи |  |
| 3.3 Присутствовали (имена членов семьи) |  |
| 3.4 Описание проблемы или причины обращения (кто, что, где, когда и зачем) словами *каждого* члена семьи |  |
| 3.5 Когда начались первые проявления проблемы? |  |
| 3.6 Исключения из проблемной ситуации (где, и/или когда, и/или с кем проблема не возникает или слабо выражена) |  |
| 3.7 Испробованные средства и результаты решения проблемы или поставленных задач (что самостоятельно пробовали делать члены семьи?) (*опишите конкретно*) |  |
| 3.8 Обращения за помощью к специалистам (психологам, врачам, логопедам, другим) по поводу этих же жалоб  А) в прошлом ***(укажите, когда, к кому и с каким результатом)***  Б)в текущий момент есть сопровождение другими специалистами ***(укажите какими и с какой целью)*** | А)  Б) |
| 3.9 Желаемые изменения (словами членов семьи) |  |
| 3.10 Принятый в работу запрос |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 3.11 Ключевые темы сессии |  |
| 3.12 Использованные техники и результаты их применения  (цель применения, наблюдения, выводы) |  |
| 3.13 Основные интервенции терапевтов |  |
| 3.14 Динамика в состоянии/взаимодействии членов семьи (в течение встречи) |  |
| 3.15 Предварительная рабочая (системная) гипотеза |  |
| 3.16 Планируемая стратегия и ход терапевтического процесса с учетом запроса семьи и гипотезы |  |
| 3.17 Рекомендации |  |
| 3.18 Домашнее задание к следующей встрече |  |

**4. САМОРЕФЛЕКСИЯ СПЕЦИАЛИСТА(ОВ) (после первой консультации)**

|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| 4.1 Опишите изменения своего эмоционального состояния в течение сессии ***(для каждого терапевта отдельно)*** |  |
| 4.2 Темы и вопросы в ходе работы, которые вызвали у терапевта(ов) яркую эмоциональную реакцию (страх, «ступор», растерянность, смущение, несогласие, негодование и т.п.) |  |
| 4.3 Опишите характер контакта/ коммуникаций между терапевтом(ами) и семьей/клиентом в течение встречи |  |
| 4.4 Опишите характер контакта/ коммуникаций между ко-терапевтами в течение встречи |  |
| 4.5 Степень удовлетворенности сессией в целом у ***каждого терапевта*** (в баллах, от 1 до 10, где 1 – абсолютно не удовлетворены, 10 – абсолютно удовлетворены***), с пояснениями*** |  |

**5. ХОД ТЕРАПИИ**

**« »-я встреча с клиентом/семьей**

(*вторая и последующие встречи, кроме последней встречи)*

|  |  |
| --- | --- |
| 5.1 Дата |  |
| 5.2 Продолжительность встречи |  |
| 5.3 Присутствовали (имена и роли членов семьи) |  |
| 5.4 Результат выполнения домашнего задания | - выполнено (пояснения, комментарии)  - выполнено частично (пояснения, комментарии)  - не выполнено (пояснения, комментарии)  - задания не было |
| 5.5 Динамика в жизни клиента/семьи с предыдущей встречи (***со слов клиента/клиентов***) |  |
| 5.6 Ключевые темы сессии |  |
| 5.7 Интервенции и техники, направленные на решение запроса:  ***обоснование выбора и мишень*** |  |
| 5.8 Интервенции и техники,  направленные на решение запроса: ***наблюдения и выводы*** |  |
| 5.9 Факты/наблюдения/информация, подтверждающие или опровергающие рабочую гипотезу |  |
| 5.10 Рекомендации |  |
| 5.11 Домашнее задание к следующей встрече |  |
| 5.12 План на следующую встречу |  |
| **Саморефлексия специалиста(ов)** | |
| 5.13 Опишите изменения своего эмоционального состояния в течение сессии *(для каждого терапевта отдельно)* |  |
| 5.14 Темы и вопросы в ходе работы с клиентом/семьей, которые вызвали у терапевта(ов) яркую эмоциональную реакцию (страх, «ступор», растерянность, несогласие, скуку и т.п.) |  |
| 5.15 Основные «вилки» в ходе терапии, вызывающие затруднения при принятии решений |  |
| 5.16. Опишите основания для смены рабочей (системной) гипотезы (при необходимости) и заново сформулируйте гипотезу |  |
| 5.17. Опишите характер контакта/ коммуникаций между терапевтом(ами) и клиентом/семьей в течение встречи |  |
| 5.18. Опишите характер контакта/ коммуникаций между ко-терапевтами в течение встречи (если работа велась в ко-терапии) |  |
| 5.19. Степень удовлетворенности сессией в целом у *каждого терапевта* (в баллах, от 1 до 10, где 1 – абсолютно не удовлетворены, 10 – абсолютно удовлетворены), *с пояснениями* |  |

**6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ВСТРЕЧА с клиентом/СЕМЬЕЙ**

*(если заключительная встреча не состоялась – не заполнять)*

|  |  |
| --- | --- |
| 6.1 Дата |  |
| 6.2 Продолжительность встречи |  |
| 6.3 Присутствовали (имена и роли членов семьи) |  |
| 6.4 Результат выполнения домашнего задания | - выполнено (пояснения, комментарии)  - выполнено частично (пояснения, комментарии)  - не выполнено (пояснения, комментарии)  - задания не было |
| 6.5 Динамика в семье с предыдущей встречи (со слов клиента/клиентов) |  |
| 6.6 Ключевые темы сессии |  |
| 6.7 Использованные техники, направленные на решение запроса:  ***обоснование выбора и мишень*** |  |
| 6.8 Интервенции и техники,  направленные на решение запроса, и результаты их применения: ***наблюдения и выводы*** |  |
| 6.9 Кто был инициатором завершения терапии? |  |
| 6.10 Основания для завершения терапии |  |
| 6.11 Факты/наблюдения/информация, подтверждающие или опровергающие рабочую гипотезу |  |
| 6.12 Основные результаты терапии словами клиентов |  |
| 6.13 Оценка клиентами достигнутых результатов по 10 бальной шкале (если проводилась),  где 0 – совсем плохо, 10 – превзошло ожидания |  |
| 6.14 Итоговые рекомендации семье |  |

**7. ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| 7.1 Проведено встреч | * ВСЕГО:   Из них:   * с ядерной семьей: * с супругами: * с расширенной семьей: * индивидуально: * другое |
| 7.2 Динамика формулировки запроса в течение терапии | * Регулярно изменялся * Оставался неизменным * Не был четко сформулирован * «Растворился» («потерялся») * Другое: |
| 7.3 Динамика симптоматики (или проблемы) за время терапии  (лишние пункты удалить) | * Волнообразное течение (с пояснением) * Постепенное улучшение (с пояснением) * Резкий обрыв симптоматики (с пояснением) * Без динамики (с пояснением) * Появление новых симптомов (с пояснением) |
| 7.4 Итоговая системная гипотеза |  |
| 7.4.1 Предположения и факты в случае, если ***терапия оборвалась, и завершающей сессии не было*** |  |
| 7.5 Основные ходы и «вилки» в работе |  |
| 7.6 Этические дилеммы |  |
| 7.7 Основные результаты терапии, выраженные в конкретных изменениях у семьи/клиента |  |
|  | |
| **Саморефлексия специалиста(ов) по работе в целом** | |
| 7.9 Степень удовлетворенности терапевта (-тов) результатами работы с семьей (в баллах от 1 до 10, где 1 – абсолютно не удовлетворены, 10 – удовлетворение превзошло все ожидания)  *для каждого специалиста* |  |
| 7.10 Закончите предложение «Я особенно доволен …»  ***для каждого специалиста*** |  |
| 7.11 Закончите предложение «Я хотел бы сделать по-другому …»  ***для каждого специалиста*** |  |
| 7.12 Закончите предложение «Благодаря опыту, полученному в работе с этой семьей …»  ***для каждого специалиста*** |  |

**8. К СУПЕРВИЗИИ**

|  |  |
| --- | --- |
| 8.1 Трудности в работе |  |
| 8.2. Запрос к супервизору |  |